



# Club de Loisirs Nautiques Thalassa

## LE PLAISIR DE NAVIGUER

### **LE STAGE DE SECOURISME UNE FORMATION PSC1 ou UN RECYCLAGE PSC1**

Le PSC1 (prévention et secours civiques de niveau 1) est une formation qui vous permet de devenir sauveteur, c'est-à-dire d'être capable d'alerter les secours et de réaliser de bons gestes pour maintenir en vie une victime jusqu'à l'arrivée des équipes de secours.

Le déroulement de cette formation s'effectue en deux temps :

- Une journée de formation de 7 heures en salle pour passer en revue tous les types de situations d'accidents au quotidien à bord du bateau, du plus anodin au plus grave ;
  - Avec un module P1/RT1 sur les premiers secours, la protection, RT2 sur l'examen, l'alerte ;
  - Un module P2/RT3 sur l'étouffement, l'obstruction des voies aériennes, RT4 sur les saignements, hémorragie externe ;
  - Un module P3/RT5 sur l'inconscience, la perte de connaissance RT6 sur l'arrêt cardiaque et la défibrillation ventriculaire ;
  - Un module P4/RT7 sur les différents malaises et RT8 sur les bobos divers, plaies, brûlures et traumatisme des os et articulations.
- Une formation d'une demi-journée de 3 heures sur le bateau pour être mis en situation concrète.

#### **Le but de cette formation est de :**

Connaître les consignes de sécurités à bord,  
Acquérir les principes fondamentaux de préventions des accidents à bord d'un bateau de plaisance,  
Apprendre à manipuler les médicaments du bord,  
Savoir quand et comment alerter les secours,  
Acquérir un bon comportement et de gérer efficacement une évacuation hors du bord.

Obtenir le niveau SILLAGE 3 CLNT.

---

**CLUB DE LOISIRS NAUTIQUES THALASSA**

**C.L.N.T. Le Havre Plaisance – 125 Boulevard Clemenceau – 76600 Le Havre**

**Tél 06 07 14 50 12 • [www.clnthalassa.net](http://www.clnthalassa.net)**

Association Loi de 1901, n° 200 J.O du 18 juin 1982 • n° Siret : 422 886 374 00038